



Basiscompetenties Motiverende Gespreksvoering

2-daagse cursus

Inleiding

Mensen met chronische aandoeningen staan voor de opgave nogal wat veranderingen in hun leven te realiseren. Belangrijke vragen daarbij zijn:

- Hoe kan ik zo gezond mogelijk verder leven met mijn ziekte(preventie)?
- Hoe kan ik mijn leven betekenisvol invullen met mijn beperking (veranderde belastbaarheid, acceptatie van hulp en hulpmiddelen e.d.)?

Veranderingen van gewoontes en gedrag zijn niet altijd eenvoudig te realiseren. (Para-)medici en gedragsdeskundigen kunnen hun cliënten hierbij ondersteunen middels Motiverende Gespreksvoering (motivational interviewing).

Motiverende Gespreksvoering is een bewezen effectieve manier om cliënten te ondersteunen om hun problemen aan te pakken en hen te begeleiden keuzes te maken ten aanzien van hun eigen leven. Door deze vorm van gespreksvoering zijn cliënten actiever betrokken en boeken meer resultaat.

De principes van de Motiverende Gespreksvoering zijn ook zeer goed toepasbaar bij de advisering door paramedici en gedragsdeskundigen aan verzorgende en mantelzorgers.

Doelen

De cursist:

- Kent de uitgangspunten van de Motiverende Gespreksvoering;
- Kent de vier processen die in Motiverende Gespreksvoering onderscheiden worden;
- Kent de basisgesprekstechnieken en kan deze toepassen om een constructieve samenwerking met de cliënt op te bouwen;
- Kent diverse manieren om vanuit zijn initiatief een thema te agenderen bij de cliënt;
- Kan diverse gespreksinterventies toepassen om verandertaal te ontlocken en zo de cliënt te ondersteunen verandering te overwegen en ambivalentie op te lossen;

Doelgroep

Deelnemers hebben tenminste een hbo-opleiding gevolgd en enige (jaren) ervaring in de zorg voor mensen met een chronische aandoening. De cursus is geschikt voor medici, paramedici, verpleegkundigen, maatschappelijk werkenden, psychologen e.d..

De groep bestaat uit maximaal 16 deelnemers. De cursus is zeer geschikt voor multidisciplinaire teams!

Cursusleider

Debby Rijnbeek, ergotherapeut/coach/trainer.

Data en studiebelastinguren

De cursus vindt plaats op en (twee dagen met minstens twee weken tussen de cursusdagen) van 9.30 tot 16.30 uur.

De cursus kent 12 contacturen en 6 uren zelfstudie.

Bewijs van deelname/accreditatie

Deelnemers ontvangen een bewijs van deelname. Accreditatie voor ergotherapeuten wordt aangevraagd. Cursus wordt naar alle waarschijnlijkheid geaccrediteerd voor 17 punten.

Incompany

De opdrachtgever draagt zorg voor:

- Een geschikte locatie (beamer/laptop, flap-over) voor maximaal 16 deelnemers, liefst met een opstelling met losse tafels in U-vorm;
- Beamer of digibord waar een laptop op kan worden aangesloten (of usb-stick);
- Flap-over;
- Koffie/thee en eventueel lunch voor de deelnemers;
- Doorgeven van de namen van de deelnemers aan de cursus;
- Doormailen van digitaal cursusmateriaal aan de deelnemers voor aanvang van de cursus.

Kosten

De cursusprijs bedraagt per cursus € 3.900,- excl 21 % BTW, ongeacht het aantal deelnemers, met een maximum van 16. Deze prijs is inclusief reistijd en –kosten en (digitaal) cursusmateriaal. Bij een reistijd (incl. spits) van meer dan één uur wordt 170 euro in rekening gebracht voor twee overnachtingen.

Voor een 2^e training in eenzelfde organisatie geldt een korting van 10%.

Als accreditatie voor een ander register gewenst is, wordt 50% van de kosten daarvoor doorberekend.

Na afloop van de bijeenkomsten ontvangt de opdrachtgever een factuur. Betaling binnen 14 dagen.

Zie ook de Algemene Voorwaarden van Debby Rijnbeek Coaching en Training op www.debbyrijnbeek.nl

Rozendaal, datum

Plaats opdrachtgever, datum

Debby Rijnbeek
Debby Rijnbeek Coaching en Training

Opdrachtgever