



# Oplossingsgerichte gespreksvoering; Stap voor stap progressie bereiken vanuit de sterke kanten van je cliënt. 2 daagse cursus

## Inleiding

Oplossingsgerichte gespreksvoering is een interessante aanvulling op de bestaande 'gereed-schapskist' van de ergotherapeut, bruikbaar bij mensen met chronische aandoeningen en hun mantelzorgers.

De oplossingsgerichte therapeut focust op wat de cliënt wil in de toekomst. In plaats van het analyseren van het probleem en het geven van adviezen, stelt de therapeut vragen: 'Waar hoopt u op? Welk verschil zou dat maken? Wat werkt al in de goede richting? Wanneer gaat het al wat beter? Wat zou een volgend teken van vooruitgang zijn?' De cliënt wordt gestimuleerd te formuleren wat hij wil bereiken en hoe hij daar kan komen. Er wordt expliciet gefocust op en gewerkt met de sterke kanten van de cliënt.

## Doelen

De deelnemer:

- Kent de principes van oplossingsgerichte gespreksvoering;
- Kan de cliënt begeleiden bij het formuleren van hoe hij de gewenste situatie ziet en kan hierbij de 'wondervraag' toepassen;
- Kan werken met de z.g. cirkeltechniek om gewenste situatie voor de cliënt inzichtelijk te maken;
- Heeft oog voor wat er al bereikt is door de cliënt en kan focust op hoe de cliënt dat voor elkaar gekregen heeft (strategie, sterke kant cliënt);
- Kan technieken toepassen om stap voor stap progressie te bereiken.
- Kan bij eigen casuïstiek de principes toepassen.

## Doelgroep

Deelnemers hebben tenminste een hbo-opleiding gevolgd en enige (jaren) ervaring in de zorg voor mensen met een chronische aandoening. De cursus is geschikt voor medici, paramedici, verpleegkundigen, maatschappelijk werkenden, psychologen e.d..

De groep bestaat uit maximaal 16 deelnemers.

## Cursusleider

Debby Rijnbeek, ergotherapeut/coach/trainer.

## Data en studiebelastinguren

De cursus vindt plaats op ..... en ..... (twee dagen, met minimaal twee weken tussen de cursusdagen) van 9.30 tot 16.30 uur.

De cursus kent 13 contacturen en 4 uren zelfstudie.

## Bewijs van deelname/accreditatie

Deelnemers ontvangen een bewijs van deelname. Accreditatie voor ergotherapeuten wordt aangevraagd. Cursus wordt naar alle waarschijnlijkheid geaccrediteerd voor 18 punten.

## Incompany

De opdrachtgever draagt zorg voor:

- een geschikte locatie (beamer/laptop, flap-over) voor maximaal 16 deelnemers, liefst met een opstelling met losse tafels in U-vorm;
- Beamer of digibord waar een laptop op kan worden aangesloten (of usb-stick);
- Flap-over;
- Koffie/thee en eventueel lunch voor de deelnemers;
- Doorgeven van de namen van de deelnemers aan de cursus;
- Doormailen van digitaal cursusmateriaal aan de deelnemers voor aanvang van de cursus.

## Kosten

De cursusprijs bedraagt per cursus € 3.900,- excl 21 % BTW, ongeacht het aantal deelnemers, met een maximum van 16. Deze prijs is inclusief reistijd en –kosten en (digitaal) cursusmateriaal. Bij een reistijd in de spits van meer dan één uur wordt 170 euro in rekening gebracht voor twee overnachtingen.

Voor een 2<sup>e</sup> training in eenzelfde organisatie geldt een korting van 10%.

Als accreditatie voor een ander register gewenst is, wordt 50% van de kosten daarvoor doorberekend.

Na afloop van de bijeenkomsten ontvangt de opdrachtgever een factuur. Betaling binnen 14 dagen.

Zie ook de Algemene Voorwaarden van Debby Rijnbeek Coaching op [www.debbyrijnbeek.nl](http://www.debbyrijnbeek.nl)

Rozendaal, datum

Plaats opdrachtgever, datum

Debby Rijnbeek  
Debby Rijnbeek Coaching

Opdrachtgever