

Oplossingsgerichte gespreksvoering; Stap voor stap progressie bereiken vanuit de sterke kanten van je cliënt. 2-daagse cursus

Inleiding

Oplossingsgerichte gespreksvoering is een interessante aanvulling op de bestaande 'gereed-schapskist' van de zorgprofessional, bruikbaar bij mensen met chronische aandoeningen en hun mantelzorgers.

De oplossingsgerichte therapeut focust op wat de cliënt wil in de toekomst. In plaats van het analyseren van het probleem en het geven van adviezen, stelt de therapeut vragen: 'Waar hoopt u op? Welk verschil zou dat maken? Wat werkt al in de goede richting? Wanneer gaat het al wat beter? Wat zou een volgend teken van vooruitgang zijn?' De cliënt wordt gestimuleerd te formuleren wat hij wil bereiken en hoe hij daar kan komen. Er wordt expliciet gefocust op en gewerkt met de sterke kanten van de cliënt.

Doelen

De deelnemer:

1. Kan beargumenteren waarom oplossingsgericht werken effectief is.
2. Kent de principes van het oplossingsgericht werken.
3. Kan een eerste gesprek met een cliënt oplossingsgericht vormgeven.
4. Kan een vervolgesprek oplossingsgericht vormgeven.
5. Kan de cirkeltechniek toepassen in gesprek met een cliënt/cliëntsysteem.
6. Kan de sterke kanten benadering toepassen in gesprek met een cliënt/cliëntsysteem.
7. Kan omgaan met een 'gestuurde' cliënt.
8. Kan met het geleerde experimenteren in de praktijk.
9. Heeft zijn huidige gespreksstijl getoetst aan de principes van oplossingsgericht werken en daaruit conclusies getrokken over het al dan niet aanpassen van zijn gespreksstijl.

Doelgroep

Deelnemers hebben een afgeronde opleiding Ergotherapie enige (jaren) ervaring in de zorg voor mensen met een chronische aandoening. De groep bestaat uit maximaal 10 deelnemers.

Cursusleider

Debby Rijnbeek, ergotherapeut/coach/trainer.

Data en studiebelastingen

De cursus vindt plaats op 14 oktober en 4 november 2025 van 9:30 uur (inloop vanaf 9:00 uur) tot 16:30 uur, op de Snelliusweg 40-26 in Arnhem (praktijk van Ergotherapie Sadik).

De cursus kent 13 contacturen en 4 uren zelfstudie.

Bewijs van deelname/accreditatie

Deelnemers ontvangen op verzoek een bewijs van deelname (graag voorafgaand aan de cursus namen doorgeven). De cursus is geaccrediteerd voor het Kwaliteitsregister Paramedici voor 11 punten.

Kosten

De cursusprijs bedraagt per deelnemer 400 euro, excl 21 % BTW. Deze prijs is inclusief accreditatiepunten Kwaliteitsregister, (digitaal) cursusmateriaal, koffie/thee/water en een eenvoudige lunch.

Bij aanmelding ontvang je een factuur, die vóór aanvang van de cursus betaald dient te worden. Na betaling van de factuur, ontvang je het cursusmateriaal.

Zie Algemene Voorwaarden van Debby Rijnbeek Coaching op www.debbyrijnbeek.nl (m.n. artikel 8 over Aanmelding, betaling en annulering).

Aanmelding

Aanmelden kan door een mail te sturen naar info@debbyrijnbeek.nl, onder vermelding van naam, adres en registratienummer Kwaliteitsregister. Per omgaande ontvang je dan een bevestiging van aanmelding en factuur.